

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения
Директор
УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Багаудинов Сам



МЕНЮ
на 27.03.2025 четверг
МАОУ СОШ 7 п.Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет						
Обед						
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	1,70	6,30	9,90	114,0
СВ*4009	Нагетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	20,00	76,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		94,73	23,11	27,87	100,69	787,0

Дети 7-11 лет						
Завтрак 1						
ДП*0194	Плов из курицы (филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
Дс00***	Салат "Школьный"	80,00	1,20	4,00	18,70	80,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	18,60	18,83	67,00	543,0

ММС 12-17 лет						
Завтрак 1						
Дс00***	Салат "Школьный"	80,00	1,20	4,00	18,70	80,0
ДП*0194	Плов из курицы (филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,60	18,83	67,00	543,0

ММС 7-11 лет						
Обед						
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	1,70	6,30	9,90	114,0
СВ*4009	Нагетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	20,00	76,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		94,73	23,11	27,87	100,69	787,0

ММС 7-11 лет						
Завтрак 1						
ДП*0194	Плов из курицы (филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
Дс00***	Салат "Школьный"	80,00	1,20	4,00	18,70	80,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,60	18,83	67,00	543,0

ДП*0194	Плов из курицы (филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
Дс00***	Салат "Школьный"	80,00	1,20	4,00	18,70	80,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	18,60	18,83	67,00	543,0

ММС СВО (1-4)						
Завтрак 1						
ДП*0194	Плов из курицы (филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
Дс00***	Салат "Школьный"	80,00	1,20	4,00	18,70	80,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	18,60	18,83	67,00	543,0

Обед						
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	1,70	6,30	9,90	114,0
СВ*4009	Нагетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	20,00	76,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		94,73	23,11	27,87	100,69	787,0

ММС СВО (1-4) 2см						
Обед						
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	1,70	6,30	9,90	114,0
СВ*4009	Нагетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	20,00	76,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		94,73	23,11	27,87	100,69	787,0

Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00192	Питца школьная	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	26,70	18,23	58,90	509,0

ММС СВО 5-11						
Завтрак 1						
ДП*0194	Плов из курицы (филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
Дс00***	Салат "Школьный"	80,00	1,20	4,00	18,70	80,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,60	18,83	67,00	543,0

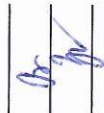
Обед						
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	1,70	6,30	9,90	114,0
СВ*4009	Нагетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	20,00	76,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		90,02	23,11	27,87	100,69	787,0

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,60	18,83	67,00	543,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог



ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1							
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0	
ДС00***	Салат "Школьный"	80,00	1,20	4,00	18,70	80,0	
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0	
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0	
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,60	18,83	67,00	543,0	

Обед							
СУ02022	Суп крестьянский с круглой	205,00	1,70	6,30	9,90	114,0	
СВ*4009	Нагетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0	
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0	
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	20,00	76,0	
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0	
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0	
ИТОГО по: Обед		90,02	23,11	27,87	100,69	787,0	

ОВЗ+ИНВ 7-11 лет

Обед							
СУ02022	Суп крестьянский с круглой	205,00	1,70	6,30	9,90	114,0	
СВ*4009	Нагетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0	
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0	
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	20,00	76,0	
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0	
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0	
ИТОГО по: Обед		94,73	23,11	27,87	100,69	787,0	

Полдник							
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0	
ДП00192	Пирожки шоколадные	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0	
ИТОГО по: Полдник		71,09	26,70	18,23	58,90	509,0	

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1							
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0	
ДС00***	Салат "Школьный"	80,00	1,20	4,00	18,70	80,0	
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0	
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0	
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	18,60	18,83	67,00	543,0	

Обед							
СУ02022	Суп крестьянский с круглой	205,00	1,70	6,30	9,90	114,0	
СВ*4009	Нагетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0	
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0	
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	20,00	76,0	
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0	
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0	
ИТОГО по: Обед		79,73	23,11	27,87	100,69	787,0	

род 12-17 лет

Завтрак 1							
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0	
ДС00***	Салат "Школьный"	80,00	1,20	4,00	18,70	80,0	